

PSYCHOSOZIALE RISIKEN

Stress, Burnout, Mobbing, Überlastung im Arbeitsleben: Leider ist es banal geworden, in „Gesellschaft“ darüber zu sprechen. Dagegen ist es nach wie vor schwierig, diese Fragen am Arbeitsplatz zu behandeln, insbesondere mit dem Arbeitgeber. Gewerkschaften spielen hier eine wichtige Rolle.

DIE ZAHLEN

60%

der belgischen Arbeitnehmer finden den Arbeitsdruck zu hoch.

mindestens **28.000** belgische Arbeitnehmer leiden momentan unter Burnout.



1 von 6

ist von dieser Stresserkrankung bedroht.

1 von 6

behauptet, innerhalb der letzten 12 Monate auf seinem Arbeitsplatz Opfer von Mobbing geworden zu sein.

Die Gewerkschaften können eine wichtige Rolle spielen, wenn es darum geht, Probleme zu erkennen, die Ursachen zu ermitteln und zu beseitigen. Wie? Die Antwort auf der nächsten Seite.

Fragen? Zögern Sie nicht, uns zu **kontaktieren**.



SIE STECKEN SELBST IN SCHWIERIGKEITEN?

Der Arbeitnehmer, der mit Schwierigkeiten oder Ungerechtigkeiten zu kämpfen hat, glaubt oft, zu Unrecht, dass er der einzige ist, der sich in dieser Situation befindet.

In einem ersten Schritt kann er mit einem Delegierten in seinem Betrieb darüber reden. Der Delegierte kann ihn je nach Art des Problems über die verschiedenen Möglichkeiten unterrichten.

DIE VORTEILE EINER GEWERKSCHAFT

Die Gewerkschaftsgruppe überwacht auch regelmäßig die Politik zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Sie hat Zugang zu der im Unternehmen durchgeführten psychosozialen Risikoanalyse, sie wird konkrete Maßnahmen zur Lösung der ermittelten Probleme vorschlagen und anschließend jedes Jahr die festgelegten Verfahren oder Maßnahmen überprüfen und erforderliche Anpassungen vorschlagen.

Belgien verfügt über eine detaillierte Gesetzgebung in Sachen Vorbeugung von Stress, Burnout, Mobbing, Gewalt, usw. Jedoch, wenn keine Gewerkschaftsdelegation vorhanden ist, ist häufig festzustellen, dass es im Betrieb keine oder nur eine zu geringe Prävention psychosozialer Risiken gibt. Die Anwesenheit einer Gewerkschaftsdelegation ist der beste Garant für die Politik der Risikovorbeugung im Betrieb.

Sie wollen die Dinge ändern?

Sind Sie kein Experte für das Gesetz zum Wohlbefinden am Arbeitsplatz? Das ist kein Problem: Die CSC bietet ihren Delegierten eine vollständige Weiterbildung von mehreren Tagen pro Jahr an.